

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 1<sup>er</sup> mai 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : DEUXIÈME SÉANCE D'EXERCICES FIT30.....	2
CONFÉRENCE VIRTUELLE : SÉCURISATION CULTURELLE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ.....	2
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE : INVITATION AU WEBINAIRE DE VITAM.....	3
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>3</b>
M <sup>ME</sup> PATRICIA ROCHETTE, CHEFFE DE SERVICE DU BLOC OPÉRATOIRE, SALLE DE RÉVEIL ET COURT SÉJOUR.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	4
CONCOURS DU PRIX HIPPOCRATE 2024 : APPEL DE CANDIDATURES - RAPPEL.....	4
LA PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE DU GALA RECONNAISSANCE ARRIVE À GRANDS PAS!.....	4
FÉLICITATIONS AUX RÉSIDENT(E)S FINISSANT EN PNEUMOLOGIE, MÉDECINE INTERNE GÉNÉRALE ET CARDIOLOGIE!.....	5
FADMÉ : IMPLANTATION TERMINÉE SUR LES UNITÉS DE SOINS ET À L'URGENCE.....	5
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS DE MAI.....	6
IMPLANTATION D'UNE AUTORÉCUREUSE AUTONOME : LE ECOBOT 50 PRO.....	6
LES QUASI-CHUTES, UNE SITUATION À DÉCLARER.....	7
STATION À VÉLO À L'INSTITUT.....	7
BIBLIOTHÈQUE MÉDICALE : LISTE DE LECTURE POUR LE MOIS DE L'HYPERTENSION.....	8
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DE VIRTUO-SM (RH ET PAIE).....	8
KIOSQUE CECO.....	8
<b>FONDATION</b> .....	<b>9</b>
CYCLO-DÉFI IUCPQ : REMBOURSEMENT DE 75 \$ - RAPPEL.....	9
DEMI-MARATHON DE LÉVIS : BONNE CHANCE À TOUS LES PARTICIPANTS.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Grand Défi Pierre Lavoie : deuxième séance d'exercices Fit30

Vous avez aimé le cours du 16 avril dernier et vous voulez bouger à nouveau? Vous aviez raté votre chance pour vous inscrire la première fois?

Aucun problème! Notre équipe cycliste qui participe au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie organise une autre séance d'exercices Fit30 le **vendredi 17 mai** prochain de **12 h 15 à 12 h 45** à l'**auditorium Y2260**.

Pour y participer, vous devez vous procurer un billet au coût de **5 \$** auprès d'un membre de l'équipe :

- Julie Vaugeois-Picard
- Véronique Gosselin
- Clément Létourneau
- Kathie Croteau
- Catherine Balg

Seulement 30 places disponibles et le cours est adapté pour tous les niveaux. Faites vite et n'oubliez pas d'apporter votre tapis de sport!

Les sous récoltés serviront à soutenir notre belle équipe. Merci de votre participation!

*L'ÉQUIPE CYCLISTE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL*

### Conférence virtuelle : Sécurisation culturelle dans le domaine de la santé

L'ensemble des intervenants et intervenantes est invité à assister à la conférence intitulée « Sécurisation culturelle dans le domaine de la santé : offrir des soins et services sociaux adaptés aux Autochtones ». Cette conférence vise à sensibiliser et à promouvoir une approche respectueuse et culturellement sécurisante dans la prestation des soins de santé aux peuples autochtones.

La conférence, qui aura lieu à l'aide de la plateforme Teams, se déroulera le 8 mai 2024 de 12 h à 13 h.

Veillez noter que la conférence a une capacité d'accueil virtuelle limitée. Les inscriptions resteront donc ouvertes tant qu'il reste des places.

Nous vous encourageons vivement à participer à cet événement enrichissant et à contribuer à la mise en place d'un système de santé plus inclusif et respectueux envers nos concitoyens autochtones.

[Je m'inscris!](#)

Pour information : [patricia.bouchard.ciussn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:patricia.bouchard.ciussn@ssss.gouv.qc.ca)

*LA DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE — PARTENARIATS, SERVICES SOCIAUX ET RÉADAPTATION (DGA-PSSR)*



## Semaine de la santé mentale : Invitation au webinaire de VITAM

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale qui se déroulera du 6 au 12 mai prochain, nous vous invitons à participer au webinaire gratuit intitulé [La santé mentale des étudiants au postsecondaire : enjeux et pistes de solutions](#).

Le **mercredi 8 mai prochain de 12 h à 13 h**, nos panélistes (une étudiante, une professeure, une intervenante en travail social et un chercheur) échangeront sur les enjeux de santé mentale vécus par la communauté étudiante tout en proposant des pistes de solutions.

De 13 h à 13 h 30, la parole sera aux participant(e)s afin qu'ils et elles puissent s'exprimer, dialoguer avec les panélistes, poser des questions et ainsi enrichir la discussion, tous dans le but commun de soutenir les étudiant(e)s dans leur épanouissement académique et personnel. Bon webinaire!

VITAM – CENTRE DE RECHERCHE EN SANTÉ DURABLE

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### M<sup>me</sup> Patricia Rochette, cheffe de service du bloc opératoire, salle de réveil et court séjour



Nous avons le plaisir de vous annoncer la nomination de M<sup>me</sup> Patricia Rochette au poste de cheffe de service du bloc opératoire, salle de réveil et court séjour à la Direction des services professionnels. Son entrée en fonction est prévue le 6 mai 2024.

M<sup>me</sup> Rochette occupe depuis 2021 le poste de cheffe de l'unité des encéphalopathies, traumatismes craniocérébraux et plateaux d'activités physiques à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle a été également infirmière clinicienne de 2015 à 2021. Elle poursuit activement ses études à la maîtrise en administration des affaires - leadership en changement organisationnel de l'Université Laval.

Ses compétences et son expérience de gestion représentent des atouts précieux dans le cadre des fonctions attendues de ce poste.

Nous tenons à féliciter M<sup>me</sup> Rochette pour sa nomination et l'assurons de notre soutien ainsi que notre collaboration dans l'exercice de ses fonctions.

Nous remercions chaleureusement M<sup>me</sup> Josée Sauriol pour tout le travail accompli au cours des sept dernières années. Gestionnaire de haut niveau, elle a su travailler en cogestion clinico-médico-administrative avec les directions impliquées. Nous te souhaitons une magnifique retraite bien méritée. Merci et bonne continuité.

DANIEL VIGNEAULT INF., M.A.P.

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [L'Institut à un tournoi de hockey au profit de l'Espace-vie TSA](#)
- [Des chercheurs auraient découvert comment des médicaments comme l'Ozempic coupent la faim](#)
- [Première en endoscopie d'intervention digestive au Canada à l'Institut](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

### Concours du Prix Hippocrate 2024 : appel de candidatures - Rappel



Il est maintenant temps de présenter votre projet créateur de valeur en santé!

Le Prix Hippocrate constitue un levier pour identifier, soutenir, valoriser et promouvoir les initiatives porteuses au profit de la collectivité et pour mettre en valeur les personnes qui contribuent à la santé des Québécois.

Tous les détails sur l'appel de candidatures du Prix Hippocrate 2024 dans l'annonce faite sur le *Babillard* de l'intranet le 16 avril. La date limite pour déposer les candidatures est le **29 mai 2024**.

LA DIRECTION GÉNÉRALE

### La période de mise en candidature du Gala reconnaissance arrive à grands pas!

Il est maintenant temps de réfléchir à vos candidatures!

**Du 6 au 31 mai inclusivement**, vous pourrez mettre en nomination une intervenante, un intervenant ou un groupe de personnes de votre choix pour le Gala reconnaissance 2024.

Restez à l'affût pour le fonctionnement des mises en candidature!

VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2024



[Retour Table des matières](#)

## Félicitations aux résident(e)s finissant en pneumologie, médecine interne générale et cardiologie!



L'Institut est le milieu de formation presque exclusif des résident(e)s des programmes de cardiologie, de chirurgie cardiaque et de pneumologie de l'Université Laval. Nous accueillons aussi régulièrement des résidents de médecine interne générale. C'est avec beaucoup de fierté que notre direction souligne la fin de leur formation de spécialiste au cours des prochaines semaines. Nous tenons à les remercier chaleureusement pour tout le travail de qualité qu'ils ont accompli dans notre institution.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

### FADMé : implantation terminée sur les unités de soins et à l'urgence

Au cours des mois de février et mars derniers, la feuille d'administration des médicaments électronique (FADMé) a été implantée sur plusieurs unités de soins, dont le C3, C4 et l'UC.

La collaboration entre les équipes de soins, l'équipe clinique, les préceptrices ainsi que les expertes cliniques de la pharmacie fut exceptionnelle et exemplaire. Ce qui permet de qualifier ces déploiements de réussite.

Félicitations à l'ensemble des équipes pour ces magnifiques réalisations!

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour voir les photos des équipes.

LE COMITÉ DE TRAVAIL DU PROJET FADMÉ

## Les sept pensées bienveillantes du mois de mai

Sept pensées bienveillantes pour prendre soin de vous en ce début du mois de mai.

- Lundi : Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.  
Mardi : Je me donne la permission de dire non à une demande qui ne correspond pas à mes besoins ou à mes limites.  
Mercredi : Chaque jour est une occasion de me réinventer.  
Jeudi : Je cultive des pensées positives afin de transformer ma réalité intérieure.  
Vendredi : Je me rappelle que prendre une pause me permet de mieux repartir.  
Samedi : Je m'autorise à me placer en priorité de ma propre vie.  
Dimanche : Se tromper de chemin nous permet parfois d'en découvrir de bien meilleurs.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez notre [page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

## Implantation d'une autorécreuse autonome : le Ecobot 50 pro

C'est cette semaine que le Service d'hygiène et salubrité mettra en fonction sa nouvelle acquisition, une autorécreuse autonome. Ce robot sera jumelé en permanence avec un employé. Il sera en mesure de nettoyer de façon autonome les planchers des secteurs ciblés.

Dans la première phase de déploiement, ce sont les espaces communs du 1<sup>er</sup> étage qui ont été ciblés : R1, M1, L1, C1 ainsi que le tunnel. Le robot sera en activité 7 jours sur 7 principalement de soir et de nuit.

En plus d'être écologique, celui-ci nous permettra de réorganiser le travail des préposés en hygiène et salubrité dans l'objectif d'améliorer la fluidité hospitalière.

Avec ces nombreuses caméras et capteurs, le Robolift est sécuritaire et sera en mesure de gérer les obstacles qui se présenteront à lui. Il est important de ne pas interférer avec l'équipement.

Si vous êtes témoin d'une anomalie avec le robot, veuillez nous contacter au poste 5410. Un responsable prendra la situation en charge. Si vous avez des questions et commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec notre technicien à l'adresse suivante : [richard.potvin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:richard.potvin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)



*LE SERVICE D'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ*

[Retour Table des matières](#)

## Les quasi-chutes, une situation à déclarer

Une quasi-chute se produit soit lorsqu'une usagère ou un usager est sur le point de tomber, soit lorsqu'il est soutenu par une autre personne jusqu'au fauteuil ou jusqu'au sol.

Elle peut se produire avec ou sans témoin (rapportée par l'utilisateur ou une autre personne).



**Le formulaire  
AH-223 électronique**  
un outil clinique

Cette situation particulière est **révélatrice pour la sécurité des usagers** et doit être signalée, au même titre qu'une chute, par l'entremise du **formulaire AH-223 électronique** afin d'initier une démarche de gestion de risques.

L'exercice peut permettre d'identifier des mesures adaptées à mettre en place dans le but de prévenir d'éventuelles chutes et leurs conséquences chez la clientèle.

Pour l'année 2023-2024, 555 situations de chutes ont été déclarées, desquelles plus du tiers ont entraîné des conséquences pour notre clientèle.

Déclarer les quasi-chutes, c'est contribuer activement à la sécurité des usagers!

*LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

## Station àVélo à l'Institut

Pour la 4<sup>e</sup> saison du service de vélopartage à assistance électrique qui débute aujourd'hui, et ce jusqu'au 31 octobre, l'Institut fait partie du plus important déploiement depuis le lancement de ce service. Vous trouverez cette station à la sortie du pavillon Marguerite d'Youville, du côté de l'avenue Quatre-Bourgeois. Elle sera fonctionnelle d'ici la fin de la semaine.

Notre partenariat avec ce service inclut l'électrification des ancrages, ce qui augmentera la disponibilité des vélos, particulièrement en début et en fin de saison, périodes où le froid a un impact sur la charge des batteries. À la station, qui a été installée sur nos terrains, les vélos se rechargeront directement aux ancrages, facilitant ainsi l'exploitation du service en éliminant le besoin de permuter les batteries.

« Le succès du service àVélo n'est plus à démontrer! Les gens de partout en ville souhaitent pouvoir avoir accès à ce service facile, disponible et efficace aux moments où ils le souhaitent. C'est aussi ça réfléchir à la mobilité d'une différente façon... » a mentionné M. Bruno Marchand, maire de Québec.

Pour en savoir davantage sur les modalités d'utilisation, veuillez consulter le [site internet de àVélo](#).

Bonne saison de vélo !

*LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES*

## Bibliothèque médicale : Liste de lecture pour le mois de l'hypertension

Pour souligner le mois de l'hypertension ainsi que la journée mondiale de la mesure de la pression artérielle, qui aura lieu le 17 mai, la bibliothèque vous présente quelques titres de livres de sa [collection](#).

### Livres électroniques

- [Hypertension: a companion to Braunwald's disease, 4th edition](#) (2024)
- [Hypertension secrets, 2nd edition](#) (2023)
- [Braunwald's heart disease : a textbook of cardiovascular medicine, 12th edition](#) (2022)

### Livre imprimé

- [Pathophysiology of heart disease](#) (2016)
- [Kaplan's clinical hypertension, 11th](#) (2015)

### Documents d'enseignement

- [Mesurer sa pression artérielle à domicile](#)
- [Tension artérielle](#) (vidéo) (2015)



LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## Avis de maintenance informatique : arrêt de Virtuo-SM (RH et Paie)

Afin d'effectuer le rehaussement à la version 2020.3.12 de Virtuo-SM (RH et Paie), la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un arrêt de Virtuo-SM (RH et Paie) le **mercredi 15 mai, de 11 h 30 à 13 h 30**. Pendant cet arrêt, l'application ne sera pas disponible. En cas d'erreur à la reprise, il est conseillé de redémarrer l'application.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Kiosque CECO

Le 7 mai prochain, le comité d'éthique clinique et organisationnelle (CECO) sera présent aux quatre chemins à la sortie du tunnel. Venez discuter avec nous afin d'en connaître davantage sur l'éthique à l'Institut et courez la chance de gagner un livre sur l'éthique!

LE COMITÉ D'ÉTHIQUE CLINIQUE ET ORGANISATIONNELLE

[Retour Table des matières](#)



## FONDATION

### Cyclo-Défi IUCPQ : remboursement de 75 \$ - rappel

Le comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre la chance à 30 membres du personnel de profiter d'un remboursement de 75 \$ sur leur inscription au Cyclo-Défi IUCPQ. Pour profiter de ce rabais :

1. [Inscrivez-vous au Cyclo-Défi IUCPQ](#)
2. Remplissez le formulaire « Remboursement – frais de déplacement et autres dépenses », disponible sur l'intranet, dans la section *Soutien administratif/Formulaires administratifs*.
3. Retournez-le par courriel à [icupq.csme@ssss.gouv.qc.ca](mailto:icupq.csme@ssss.gouv.qc.ca)

Il est **important de noter** que si vous avez déjà fait votre inscription, il est possible de remplir le formulaire pour obtenir votre remboursement.

**Plus que deux semaines avant la hausse de tarif pour l'inscription, faites vite!**



Un événement présenté par



### Demi-marathon de Lévis : bonne chance à tous les participants

Le demi-marathon de Lévis aura lieu cette fin de semaine. Toutes les épreuves sont complètes, mais nous tenons à souhaiter la meilleure des chances à tous ceux et celles qui y prendront part.

La Fondation a la chance d'être l'une des causes associées cette année, un immense merci aux gens qui ont choisi de nous appuyer lors de leur inscription.

N'oubliez pas qu'il est toujours possible de vous inscrire à l'une des épreuves du Marathon Beneva de Québec qui se déroulera du 4 au 6 octobre.



[En savoir plus](#)

[Retour Table des matières](#)